

Randonnées nez au vent

- Dimanche 28 juin - Office du tourisme de Seix
- Mercredi 1er juillet - Office du tourisme de Seix
- Mercredi 8 juillet - Office du tourisme de Seix
- Dimanche 12 juillet - Office du tourisme de Castillon
- Mercredi 15 juillet - Office du tourisme de Seix
- Mercredi 22 juillet - Office du tourisme de Massat
- Dimanche 26 juillet - Office du tourisme de Castillon
- Mercredi 29 juillet - Office du tourisme de Seix
- Dimanche 2 août - Office du tourisme de Seix ou Castillon
- Mecredi 5 août - Office du tourisme de Massat
- Mercredi 12 août - Office du tourisme de Seix et Castillon
- Dimanche 16 août - Office du tourisme de Seix
- Mercredi 19 août - Office du tourisme de Seix
- Dimanche 23 août - Office du tourisme de Seix
- Dimanche 30 août - Office du tourisme de Seix
- Mercredi 2 septembre - Office du tourisme de Seix

Randonnées naturalistes - La vie de l'ours brun

- Dimanche 5 juillet - Office du tourisme de Castillon
- Dimanche 2 août - Office du tourisme de Castillon

Randonnées naturalistes - Les rapaces du Couserans

- Dimanche 19 juillet - Office du tourisme de Seix
- Dimanche 9 août - Office du tourisme de Seix
- Mercredi 26 août - Office du tourisme de Seix

Randonnées naturalistes - L'isard, la chèvre des montagnes

- Dimanche 26 juillet - Office du tourisme de Seix
- Dimanche 16 août - Office du tourisme de Seix

Weekends Ascension du Mont-Valier

- 18 et 19 juillet - 8 et 9 août - 22 et 23 août

Séjours découverte du Couserans en pension complète

- Couserans confort 12 au 19 juillet - 2 au 9 août (départ confirmé)
- Grande traversée du Couserans 20 au 26 juillet