

Tour du Val Garbet en 5 étapes (ou sentier des montreurs d'ours)

- 1** Bidous - Aunac TM 6 h D+ 700 m
- 2** Aunac - Aleu TM 7 h D+ 800 m
- 3** Aleu - Cominac TM 4 h 30 D+ 500 m
- 4** Cominac - Aulus TM 6 h 30 D+ 900 m
- 5** Aulus - Bidous TM 6 h D+ 870 m

TM = temps de marche
D+ = dénivelé positif



Hébergements

- Bidou** : gîte l'Escolan tel 05 61 96 58 72
- Aunac** : gîte d'Aunac tel 05 61 66 82 15
- Aleu** : gîte la Bernadole tel 05 61 96 89 91
- Cominac** : gîte la Comté tel 05 61 66 95 79
- Aulus** : gîte le Presbytère tel 05 61 96 02 21
gîte la Goulue tel 05 61 66 53 01

Document à imprimer en format A3

